

## **Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Спортивные игры. Баскетбол. Волейбол.» 6- 9 класс**

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры. Баскетбол. Волейбол» составлена на основе требований к результатам освоения программы основного общего образования ФГОС ООО, на основе Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

*Цели и задачи реализации программы.*

Целью данной программы является создание условий для оздоровления и физического развития подрастающего поколения, совершенствование необходимых физических качеств и связанных с ними способностей.

В процессе реализации программы предполагается решение следующих задач:

*Оздоровительные задачи:*

- пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- обеспечение оптимального для каждого возраста и пола гармоничного развития физических качеств;
- повышение сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды;
- повышение общей работоспособности и привитие гигиенических навыков; – вовлечение детей в систематические занятия физкультурой и спортом.

*Образовательные задачи:*

- формирование и совершенствование жизненно важных двигательных умений и навыков;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- обучение способам овладения различными элементами игры в баскетбол;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки учащихся по баскетболу.

*Воспитательные задачи:*

- формирование и развитие детских общественных и коллективов, совместно участвующих в спортивно-оздоровительной деятельности;
- гражданское и патриотическое воспитание учащихся;
- воспитание личностных качеств (эстетических, нравственных и т.д.), содействие развитию психических процессов;
- воспитание потребности и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- помощь учащимся в осуществлении ими самостоятельного планирования, организации, проведении и анализа наиболее значимых для них дел и проектов спортивно-оздоровительной направленности.

Программа курса внеурочной деятельности предназначена для учащихся 6 - 9 классов.

Программа рассчитана на 68 часов в год, 2 часа в неделю.

Рабочая программа включает в себя:

- результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- содержание курса внеурочной деятельности;
- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы, в том числе с использованием электронных образовательных ресурсов.

Срок реализации программы составляет 1 год.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры. Волейбол. Баскетбол» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего

образования, Основной образовательной программы основного общего образования «СОШ № 20»

Содержание программы направлено на укрепление здоровья обучающихся, обучение их жизненно важным двигательным умениям и навыкам, воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья, содействие в воспитании нравственных и волевых качеств, развитии психических процессов и свойств личности

Программа курса внеурочной деятельности предназначена для изучения учащимися 6 - 9 классов.

Программа рассчитана на 68 часов в год, в 6,7, 8 классах (2 часа в неделю), 66 часов в 9 классе (2 часа в неделю).

Рабочая программа включает в себя:

- результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- содержание курса внеурочной деятельности;
- тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания.

Срок реализации программы составляет 1 год.