

**Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«ОФП»
5 класс**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «ОФП» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура», Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «СОШ № 20», а также ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Содержание программы направлено на:

- укрепление здоровья учащихся, приспособленности их организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- овладение техникой движений;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время, выявление предрасположенности к видам спорта;

Программа курса внеурочной деятельности предназначена для изучения учащимися 5 класса.

Программа рассчитана на 68 часов в год, (2 часа в неделю), 34 учебные недели.

Рабочая программа включает в себя:

- результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- содержание курса внеурочной деятельности;
- тематическое планирование, с указанием количества часов, отводимых на изучение каждой темы, в том числе с использованием цифровых (электронных) образовательных ресурсов.

Срок реализации программы составляет 1 год.